МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск, T=Директор, O=" МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Я являюсь автором этого документа
Дубовое с.
2023-11-14 14:56:31

**Утверждаю**

директор школы
МБОУ "СОШ с.Дубовое"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

# МЕНЮ

**15 ноября 2023 г.**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **1-4 кл (7-11 лет) Завтрак** | | | | | | | | |
| 2011 | 269 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ | 90 | 65,11 | 9,3 | 15,7 | 9,3 | 210 |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 120 | 18,81 | 4,3 | 4,9 | 26 | 162 |
| 2008 | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 30 | 2,42 | 2,1 | 0,5 | 13,3 | 64 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 4,91 | 0,2 | | 12,8 | 52 |
| 2011 | 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 100 | 34,09 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| **Итого** | | | | **125,34** | **16,3** | **21,5** | **71,2** | **535** |
| **5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак** | | | | | | | | |
| 2011 | 269 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ | 90 | 66,52 | 9,3 | 16,1 | 9,7 | 216 |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 | 23,37 | 5,3 | 6,1 | 32,5 | 201 |
| 2008 | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 50 | 4,19 | 3,5 | 0,7 | 22,2 | 107 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 4,88 | 0,2 | | 12,8 | 52 |
| 2011 | 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 100 | 30,00 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| **Итого** | | | | **128,96** | **18,7** | **23,3** | **87** | **623** |
| **5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак** | | | | | | | | |
| 2011 | 269 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ | 90 | 67,60 | 9,3 | 16,1 | 9,7 | 216 |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 | 23,10 | 5,3 | 6,1 | 32,4 | 201 |
| 2008 | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 50 | 5,13 | 3,5 | 0,7 | 22,1 | 107 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 5,72 | 0,2 | | 12,8 | 52 |
| 2011 | 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 100 | 30,00 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| **Итого** | | | | **131,55** | **18,7** | **23,3** | **86,8** | **623** |