МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск,
T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА
ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116738,
ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru,
G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА,
CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Я являюсь автором этого документа
2023-11-13 16:06:46

Утверждаю
директор школы
МБОУ "СОШ с.Дубовое"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

14 ноября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	200	43,76	8,3	11,6	30,9	255
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	2,42	2,1	0,5	13,3	64
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,91	0,2		12,8	52
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,09	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**100,17**	**11,1**	**20,8**	**66,9**	**493**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	220	48,27	9,2	13	33,9	281
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,18	3,5	0,7	22,2	107
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,93	0,2		12,8	52
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	40,00	0,8	0,2	7,5	38
Итого				**112,38**	**13,8**	**22,2**	**76,5**	**553**
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	220	48,83	9,2	13	33,9	281
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,5	0,7	22,1	107
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,72	0,2		12,8	52
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	40,00	0,8	0,2	7,5	38
Итого				**114,68**	**13,8**	**22,2**	**76,4**	**553**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	12,81	1	3	5,5	54
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	16,76	3,1	4,1	17,2	115
2011	241	МЯСО ОТВАРНОЕ	10	11,40	1,8	1,5		20
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	93,49	13,6	12,6	3,2	178
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	30,70	3,2	5,1	20	136
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,2	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	8,76			18,3	72
Итого				**178,05**	**26,2**	**27**	**86,4**	**682**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	21,35	1,4	5,1	9,3	90
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	21,56	4	5,3	21,6	146
2011	241	МЯСО ОТВАРНОЕ	10	11,40	1,8	1,5		20
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	110	114,16	16,7	15,4	4,2	218
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	36,94	3,7	6,2	24,2	163
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,5	0,7	22,1	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	8,76			18,3	72
Итого				**218,25**	**31,1**	**34,2**	**99,7**	**816**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	21,36	1,4	5,1	9,3	90
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	22,72	4,3	5,6	21,6	150
2011	241	МЯСО ОТВАРНОЕ	10	11,40	1,8	1,5		20
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	110	114,05	16,7	15,4	4,2	218
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	36,84	3,7	6,2	24,2	163
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,5	0,7	22,1	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	8,76			18,3	72
Итого				**219,26**	**31,4**	**34,5**	**99,7**	**820**