МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск,
T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА
ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116738,
ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru,
G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА,
CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Я является автором этого документа
Дубовое с.
2023.11.09 09:12:12

Утверждаю

директор школы
МБОУ "СОШ с.Дубовое"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ
9 ноября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	240	39,30	6,6	11,9	34,1	262
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,10	3,5	0,7	22,1	107
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	6,43	0,2		14,1	57
Итого				**64,83**	**10,4**	**20,9**	**70,4**	**501**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	290	47,53	8,1	14,4	41,1	316
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,23	3,5	0,7	22,2	107
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	6,43	0,2		14,1	57
Итого				**73,19**	**11,9**	**23,4**	**77,5**	**555**
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	290	47,79	8,1	14,4	41,1	316
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	7,14	0,2		14,1	57
Итого				**75,06**	**11,9**	**23,4**	**77,4**	**555**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	17,44	1	3,1	5,4	54
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	200	34,80	2,1	4,5	10,4	89
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ	110	45,28	10	16,8	11	228
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	23,83	3,4	7,8	34,1	215
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,2	107
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	8,76			18,3	72
Итого				**134,23**	**20**	**32,9**	**101,4**	**765**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	29,14	1,6	5,2	9,2	90
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	43,01	2,5	5,6	13	112
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ	140	60,04	13,5	22,6	14,6	306
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	28,52	4,1	9,3	41	258
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,09	3,5	0,7	22,1	107
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	8,76			18,3	72
Итого				**173,55**	**25,2**	**43,4**	**118,2**	**945**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	29,07	1,6	5,2	9,2	90
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	43,62	2,5	5,6	13	112
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ	110	60,15	13,5	22,6	14,6	306
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	28,66	4,1	9,3	41	258
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	8,76			18,3	72
Итого				**174,39**	**25,2**	**43,4**	**118,2**	**945**