Утверждаю

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Я являюсь автором этого документа
Дубовое с.
2023.11.07 16:55:24

директор школы
МБОУ "СОШ с.Дубовое"
_____ /Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2011	284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ С СОУСОМ	250	106,97	14,3	30,5	34,9	458
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,10	3,5	0,7	22,1	107
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,91	0,2		12,8	52
Итого				**115,98**	**18**	**31,2**	**69,8**	**617**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
2011	284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ С СОУСОМ	300	128,97	17,4	36,8	41,8	552
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,18	3,5	0,7	22,2	107
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,93	0,2		12,8	52
Итого				**138,08**	**21,1**	**37,5**	**76,8**	**711**
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак								
2011	284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ С СОУСОМ	300	129,81	17,4	36,8	41,8	552
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,5	0,7	22,1	107
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,72	0,2		12,8	52
Итого				**140,66**	**21,1**	**37,5**	**76,7**	**711**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	16,31	2,8	5,7	4,1	79
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	200	32,15	4,5	4,7	9	93
2011	290	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	90	35,71	12,1	14,5	1,7	180
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	21,01	5,5	4,6	33,6	194
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,5	0,7	22,2	107
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	8,76			18,3	72
Итого				**118,07**	**28,4**	**30,2**	**88,9**	**725**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	27,14	4,6	9,5	6,7	132
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	40,20	5,7	6	11,2	116
2011	290	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	120	45,92	16	19	1,7	233
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	25,19	6,6	5,7	40,4	233
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,08	3,5	0,7	22,1	107
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	8,76			18,3	72
Итого				**151,29**	**36,4**	**40,9**	**100,4**	**893**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	27,09	4,6	9,5	6,7	132
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	40,13	5,7	6	11,2	116
2011	290	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	120	45,79	16	19	1,7	233
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	25,14	6,6	5,7	40,4	233
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,5	0,7	22,1	107
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	8,76			18,3	72
Итого				**151,04**	**36,4**	**40,9**	**100,4**	**893**