МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск, T=Директор, O=" МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Я создатель документа
2023-11-07 15:56:05

**Утверждаю**

директор школы
МБОУ "СОШ с.Дубовое"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

# МЕНЮ

**7 ноября 2023 г.**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **1-4 кл (7-11 лет) Завтрак** | | | | | | | | |
| 2011 | 278 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ | 100 | 53,36 | 8,3 | 11,2 | 9,8 | 170 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 26,66 | 7,4 | 8,3 | 32,2 | 228 |
| 2008 | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 50 | 4,07 | 3,5 | 0,7 | 22,1 | 107 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 2,70 | 0,1 | | 13,9 | 55 |
| **Итого** | | | | **86,79** | **19,3** | **20,2** | **78** | **560** |
| **5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак** | | | | | | | | |
| 2011 | 278 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ | 100 | 53,40 | 8,3 | 11,2 | 9,8 | 170 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 200 | 35,55 | 10 | 11,1 | 43 | 303 |
| 2008 | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 50 | 4,18 | 3,5 | 0,7 | 22,2 | 107 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 2,79 | 0,1 | | 13,9 | 55 |
| **Итого** | | | | **95,92** | **21,9** | **23** | **88,9** | **635** |
| **5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак** | | | | | | | | |
| 2011 | 278 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ | 100 | 54,02 | 8,3 | 11,2 | 9,8 | 170 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 200 | 35,27 | 10 | 11,1 | 43 | 303 |
| 2008 | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 50 | 5,13 | 3,5 | 0,7 | 22,1 | 107 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,30 | 0,1 | | 13,9 | 55 |
| **Итого** | | | | **97,72** | **21,9** | **23** | **88,8** | **635** |
| **1-4 кл (7-11 лет) Обед** | | | | | | | | |
| 2011 | 21 | САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ | 60 | 24,33 | 0,2 | 3 | 2,2 | 37 |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 200 | 32,35 | 3,4 | 5,2 | 9,4 | 95 |
| 2008 | 312 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 100 | 43,58 | 13,7 | 18,8 | 2,9 | 229 |
| 2011 | 302.2 | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ | 150 | 23,81 | 3,4 | 7,8 | 34,2 | 215 |
| 2008 | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 50 | 4,05 | 3,5 | 0,7 | 22,2 | 107 |
| 2011 | 342.1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация | 200 | 17,95 | 0,2 | 0,2 | 25,4 | 104 |
| **Итого** | | | | **146,06** | **24,4** | **35,7** | **96,3** | **787** |
| **5-11 кл (12 лет и старше) Обед** | | | | | | | | |
| 2011 | 21 | САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ | 100 | 40,53 | 0,4 | 5 | 3,6 | 61 |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 40,46 | 4,2 | 6,4 | 11,8 | 119 |
| 2008 | 312 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 100 | 43,58 | 13,7 | 18,8 | 2,9 | 229 |
| 2011 | 302.2 | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ | 180 | 28,56 | 4,1 | 9,3 | 41 | 258 |
| 2008 | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 50 | 4,10 | 3,5 | 0,7 | 22,1 | 107 |
| 2011 | 342.1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация | 200 | 17,94 | 0,2 | 0,2 | 25,4 | 104 |
| **Итого** | | | | **175,17** | **26,1** | **40,4** | **106,8** | **878** |
| **Персонал (12 лет и старше) Обед** | | | | | | | | |
| 2011 | 21 | САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ | 100 | 40,53 | 0,4 | 5 | 3,6 | 61 |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 40,41 | 4,2 | 6,4 | 11,8 | 119 |
| 2008 | 312 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 100 | 43,58 | 13,7 | 18,8 | 2,9 | 229 |
| 2011 | 302.2 | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ | 180 | 28,51 | 4,1 | 9,3 | 41 | 258 |
| 2008 | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 50 | 4,14 | 3,5 | 0,7 | 22,1 | 107 |
| 2011 | 342.1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация | 200 | 17,97 | 0,2 | 0,2 | 25,4 | 104 |
| **Итого** | | | | **175,13** | **26,1** | **40,4** | **106,8** | **878** |