

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа села Дубовое»
Южно-Курильский район
Сахалинской области**

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора

Е.А.Зачесова

_____ 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

А.С.Мокина

_____ 2023г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

Учебный курс по физической культуре

«Спортивные игры: играем все!»

8 класс

Срок реализации программы - 2023-2024 учебный год

Составлена: учителем физической культуры Загребельной Д.И.

с. Дубовое
2023 год

Планируемые результаты освоения учебного курса.

1) формирование привычки к здоровому образу жизни и занятиям физической культурой;

2) умение планировать самостоятельные занятия физической культурой и строить индивидуальные программы оздоровления и физического развития;

3) умение отбирать физические упражнения и регулировать физические нагрузки для самостоятельных систематических занятий с различной функциональной направленностью с учетом индивидуальных возможностей и особенностей обучающихся, планировать содержание этих занятий, включать их в режим учебного дня и учебной недели;

4) организацию самостоятельных систематических занятий физическими упражнениями с соблюдением правил техники безопасности и профилактики травматизма;

5) умение оказывать первую помощь при травмах (например: извлечение и перемещение пострадавших, проведение иммобилизации с помощью подручных средств, выполнение осмотра пострадавшего на наличие наружных кровотечений и мероприятий по их остановке);

6) умение проводить мониторинг физического развития и физической подготовленности, наблюдение за динамикой развития своих физических качеств и двигательных способностей, оценивать состояние организма и определять тренирующее воздействие занятий физическими упражнениями, определять индивидуальные режимы физической нагрузки, контролировать направленность ее воздействия на организм во время самостоятельных занятий физическими упражнениями;

7) умение выполнять комплексы общеразвивающих и корригирующих упражнений;

8) владение основами технических действий и приемами различных видов спорта, их использование в игровой и соревновательной деятельности;

9) умение повышать функциональные возможности систем организма при подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Достижение результатов освоения программы основного общего образования обеспечивается посредством включения в указанную программу предметных результатов освоения модулей учебного предмета «Физическая культура».

Организация вправе самостоятельно определять последовательность модулей и количество часов для освоения обучающимися модулей учебного предмета «Физическая культура» (с учетом возможностей материально-технической базы Организации и природно-климатических условий региона).

Содержание курса.

- 1)** Баскетбол.
- 2)** Волейбол.
- 3)** Футбол.

Тематическое планирование.

8 класс

№ п/п	Наименование темы	Ко-во часов
1	Спортивные игры. Баскетбол.	12
2	Спортивные игры. Волейбол.	13
3	Спортивные игры. Футбол.	9
	Итого	34

КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Учебный курс по физической культуре «Спортивные игры: играем все!»

8 класс

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов	Планируемая дата	Фактическая дата
1	Технические действия: повороты с мячом на месте. Баскетбол	1		
2	Технические действия: передача мяча одной рукой. Баскетбол	1		
3	Технические действия: передача мяча при встречном движении. Баскетбол	1		
4	Технические действия: вырывание и выбивания мяча у соперника. Баскетбол	1		
5	Технические действия: перехват мяча во время передачи. Баскетбол	1		
6	Технические действия: перехват мяча во время ведения. Баскетбол	1		
7	Технико-тактические действия при атаке корзины соперника. Баскетбол	1		
8	Технико-тактические действия при атаке корзины соперника. Баскетбол	1		
9	Технико-тактические действия при атаке корзины соперника. Баскетбол	1		
10	Технико-тактические действия при атаке корзины соперника. Баскетбол	1		
11	Игра по правилам	1		
12	Игра по правилам	1		
13	Технические действия. Волейбол	1		
14	Технические действия. Волейбол	1		
15	Технические действия. Волейбол	1		
16	Технические действия. Волейбол	1		
17	Технические действия. Волейбол	1		
18	Технические действия. Волейбол	1		
19	Технико-тактические действия. Волейбол	1		
20	Технико-тактические действия. Волейбол	1		
21	Технико-тактические действия. Волейбол	1		
22	Игра по правилам. Волейбол	1		
23	Игра по правилам. Волейбол	1		
24	Игра по правилам. Волейбол	1		
25	Технические действия. Удары по мячу. Волейбол	1		

26	Технические действия. Удары по мячу. Футбол	1		
27	Технические действия. Удары по мячу. Футбол	1		
28	Развитие выносливости средствами игры футбол.	1		
29	Развитие выносливости средствами игры футбол.	1		
30	Развитие выносливости средствами игры	1		
31	Тренировочные игры по мини-футболу	1		
32	Тренировочные игры по мини-футболу	1		
33	Тренировочные игры по мини-футболу	1		
34	Тренировочные игры по мини-футболу	1		
	Итого:	34		