

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа села Дубовое»
Южно-Курильский район
Сахалинской области**

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора

Е.А.Зачесова

_____ 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

А.С.Мокина

_____ 2023г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

Учебный курс по физической культуре

«Спортивные игры: играем все!»

6 класс

Срок реализации программы - 2023-2024 учебный год

Составлена: учителем физической культуры Загребельной Д.И.

с. Дубовое
2023 год

Планируемые результаты освоения учебного курса.

1) формирование привычки к здоровому образу жизни и занятиям физической культурой;

2) умение планировать самостоятельные занятия физической культурой и строить индивидуальные программы оздоровления и физического развития;

3) умение отбирать физические упражнения и регулировать физические нагрузки для самостоятельных систематических занятий с различной функциональной направленностью с учетом индивидуальных возможностей и особенностей обучающихся, планировать содержание этих занятий, включать их в режим учебного дня и учебной недели;

4) организацию самостоятельных систематических занятий физическими упражнениями с соблюдением правил техники безопасности и профилактики травматизма;

5) умение оказывать первую помощь при травмах (например: извлечение и перемещение пострадавших, проведение иммобилизации с помощью подручных средств, выполнение осмотра пострадавшего на наличие наружных кровотечений и мероприятий по их остановке);

6) умение проводить мониторинг физического развития и физической подготовленности, наблюдение за динамикой развития своих физических качеств и двигательных способностей, оценивать состояние организма и определять тренирующее воздействие занятий физическими упражнениями, определять индивидуальные режимы физической нагрузки, контролировать направленность ее воздействия на организм во время самостоятельных занятий физическими упражнениями;

7) умение выполнять комплексы общеразвивающих и корригирующих упражнений;

8) владение основами технических действий и приемами различных видов спорта, их использование в игровой и соревновательной деятельности;

9) умение повышать функциональные возможности систем организма при подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Достижение результатов освоения программы основного общего образования обеспечивается посредством включения в указанную программу предметных результатов освоения модулей учебного предмета «Физическая культура».

Организация вправе самостоятельно определять последовательность модулей и количество часов для освоения обучающимися модулей учебного предмета «Физическая культура» (с учетом возможностей материально-технической базы Организации и природно-климатических условий региона).

Содержание учебного курса.

- 1) Спортивные игры. Волейбол
- 2) Спортивные игры. Баскетбол
- 3) Спортивные игры. Футбол

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

6 класс

№ п\п	Наименование темы	Кол-во часов
1	Волейбол	13
2	Баскетбол	12
3	Футбол	9
	Итого	34

КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
Учебный курс по физической культуре «Спортивные игры: играем все!»
6 класс

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов	Дата планируемая	Дата фактическая
*	Волейбол	13		
1	Инструктаж по Т.Б. Основные приемы игры. Овладение техникой передвижений, остановок, поворотов и стоек.	1		
2	Освоение техники приёма и передач мяча. Передача мяча сверху двумя руками на месте и после перемещения вперед.	1		
3	Освоение техники приёма и передач мяча. Передача мяча сверху двумя руками на месте и после перемещения вперед.	1		
4	Освоение техники приёма и передач мяча. Передачи мяча над собой. То же через сетку.	1		
5	Освоение техники нижней прямой подачи. Нижняя прямая подача мяча с расстояния 3-6 м через сетку.	1		
6	Освоение техники нижней прямой подачи. Нижняя прямая подача мяча с расстояния 3-6 м через сетку.	1		
7	Освоение техники прямого нападающего удара. Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером.	1		
8	Освоение техники прямого нападающего удара. Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером.	1		
9	Закрепление техники перемещений, владения мячом и развитие координационных способностей. Дальнейшее закрепление техники и продолжение развития координационных способностей.	1		
10	Закрепление техники перемещений, владения мячом и развитие координационных способностей. Дальнейшее закрепление техники и продолжение развития координационных способностей.	1		
11	Закрепление техники владения мячом и развитие координационных способностей. Комбинации из освоенных элементов: прием, передача, удар.	1		
12	Овладение игрой и комплексное развитие психомоторных способностей. Процесс совершенствования психомоторных способностей.	1		
13	Овладение игрой и комплексное развитие	1		

	психомоторных способностей. Дальнейшее обучение технике движений и продолжение развития психомоторных способностей.			
	Баскетбол	12		
14	Инструктаж по Т.Б. Основные приемы игры. Овладение техникой передвижений, остановок, поворотов и стоек.	1		
15	Освоение ловли и передачи мяча. Ловля и передача мяча двумя руками от груди и одной рукой от плеча на месте и в движении без сопротивления защитника	1		
16	Освоение техники ведения мяча. Ведение мяча в низкой стойке, средней и высокой стойке на месте, в движении по прямой, с изменением направления движения и скорости. Ведение без сопротивления защитника ведущей и неведущей рукой.	1		
17	Овладение техникой бросков мяча. Броски одной рукой и двумя руками с места и в движении (после ведения, после ловли) без сопротивления защитника. Максимальное расстояние до корзины-3,60 м.	1		
18	Закрепление техники владения мячом и развитие координационных способностей. Комбинации из освоенных элементов: ловля, передача, ведение, бросок.	1		
19	Освоение тактики игры. Позиционное нападение (5:0) без изменения позиций.	1		
20	Закрепление техники перемещений, владения мячом и развитие координационных способностей. Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	1		
21	Овладение игрой и комплексное развитие психомоторных способностей. Игры и игровые задания 2:1, 3:1, 3:2, 3:3.	1		
22	Овладение игрой и комплексное развитие психомоторных способностей. Игры и игровые задания 2:1, 3:1, 3:2, 3:3.	1		
23	Овладение игрой и комплексное развитие психомоторных способностей. Игры и игровые задания 2:1, 3:1, 3:2, 3:3.	1		
24	Овладение игрой и комплексное развитие психомоторных способностей. Игры и игровые задания 2:1, 3:1, 3:2, 3:3.	1		
25	Овладение игрой и комплексное развитие психомоторных способностей. Игры и игровые задания 2:1, 3:1, 3:2, 3:3.	1		

	Футбол	9		
26	Инструктаж по Т.Б. Основные приемы игры в футбол.	1		
27	Овладение техникой передвижений, остановок, поворотов и стоек. Дальнейшее закрепление техники.	1		
28	Овладение техникой передвижений, остановок, поворотов и стоек. Дальнейшее закрепление техники.	1		
29	Освоение ударов по мячу и остановок мяча. Дальнейшее закрепление техники.	1		
30	Овладение техникой ударов по воротам. Продолжение овладения техникой ударов по воротам.	1		
31	Овладение техникой ударов по воротам. Продолжение овладения техникой ударов по воротам.	1		
32	Закрепление технике владения мячом и развитие координационных способностей. Комбинации из освоенных элементов: ведение, удар (пас), прием мяча, остановка, удар по воротам.	1		
33	Закрепление технике перемещений, владения мячом и развитие координационных способностей. Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом	1		
34	Овладение игрой и комплексное развитие психомоторных способностей. Позиционные нападения без изменения позиций игроков. Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки на ворота	1		
	Итого	34		