

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа села Дубовое»
Южно-Курильский район
Сахалинской области**

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора

Е.А.Зачесова

_____ 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

А.С.Мокина

_____ 2023г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

Учебный курс по физической культуре

«Спортивные игры: играем все!»

5 класс

Срок реализации программы - 2023-2024 учебный год

Составлена: учителем физической культуры Загребельной Д.И.

с. Дубовое

2023 год

Планируемые результаты освоения учебного курса.

1) формирование привычки к здоровому образу жизни и занятиям физической культурой;

2) умение планировать самостоятельные занятия физической культурой и строить индивидуальные программы оздоровления и физического развития;

3) умение отбирать физические упражнения и регулировать физические нагрузки для самостоятельных систематических занятий с различной функциональной направленностью с учетом индивидуальных возможностей и особенностей обучающихся, планировать содержание этих занятий, включать их в режим учебного дня и учебной недели;

4) организацию самостоятельных систематических занятий физическими упражнениями с соблюдением правил техники безопасности и профилактики травматизма;

5) умение оказывать первую помощь при травмах (например: извлечение и перемещение пострадавших, проведение иммобилизации с помощью подручных средств, выполнение осмотра пострадавшего на наличие наружных кровотечений и мероприятий по их остановке);

6) умение проводить мониторинг физического развития и физической подготовленности, наблюдение за динамикой развития своих физических качеств и двигательных способностей, оценивать состояние организма и определять тренирующее воздействие занятий физическими упражнениями, определять индивидуальные режимы физической нагрузки, контролировать направленность ее воздействия на организм во время самостоятельных занятий физическими упражнениями;

7) умение выполнять комплексы общеразвивающих и корригирующих упражнений;

8) владение основами технических действий и приемами различных видов спорта, их использование в игровой и соревновательной деятельности;

9) умение повышать функциональные возможности систем организма при подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Достижение результатов освоения программы основного общего образования обеспечивается посредством включения в указанную программу предметных результатов освоения модулей учебного предмета «Физическая культура».

Организация вправе самостоятельно определять последовательность модулей и количество часов для освоения обучающимися модулей учебного предмета «Физическая культура» (с учетом возможностей материально-технической базы Организации и природно-климатических условий региона).

Содержание учебного курса.

1. Подвижные игры.

2. Волейбол

3. Баскетбол

4. Футбол

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

5 класс

№ п\п	Наименование темы	Кол-во часов
1	Подвижные игры	5
2	Волейбол	9
3	Баскетбол	9
4	Футбол	11
	Итого	34

КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
Учебный курс по физической культуре «Спортивные игры:
играем все!»
5 класс

№ п\п	Наименование темы	Кол-во часов	Дата планируе мая	Дата фактическая
*	Подвижные игры	5		
1	Подвижная игра «Переправа»	1		
2	Подвижная игра «Переправа»	1		
3	Подвижная игра «Переправа»	1		
4	Подвижная игра «Пионербол»	1		
5	Подвижная игра «Пионербол»	1		
6	Подвижная игра «Пионербол»	1		
7	Подвижная игра «Пионербол»	1		
*	Волейбол	9		
8	Знакомство с рекомендациями учителя по использованию подготовительных и подводящих упражнений для освоения технических действий игры волейбол	1		
9	Прямая нижняя подача мяча в волейболе	1		
10	Прямая нижняя подача мяча в волейболе	1		
11	Приём и передача волейбольного мяча двумя руками снизу	1		
12	Приём и передача волейбольного мяча двумя руками снизу	1		
13	Спортивная игра волейбол	1		
14	Спортивная игра волейбол	1		
15	Спортивная игра волейбол	1		
16	Спортивная игра волейбол	1		
*	Баскетбол	9		
17	Ведение баскетбольного мяча	1		
18	Ведение баскетбольного мяча	1		
19	Прямая нижняя подача, прием и	1		

	передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении.			
20	Прямая нижняя подача, прием и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении.	1		
21	Передача баскетбольного мяча двумя руками от груди.	1		
22	Передача баскетбольного мяча двумя руками от груди.	1		
23	Ведение баскетбольного мяча	1		
24	Спортивная игра баскетбол.	1		
25	Спортивная игра баскетбол.	1		
*	Футбол	11		
26	Удар по неподвижному мячу	1		
27	Удар по неподвижному мячу	1		
28	Передача мяча в парах и тройках	1		
29	Передача мяча в парах и тройках	1		
30	Подвижные игры с приемами футбола	1		
31	Подвижные игры с приемами футбола	1		
32	Спортивная игра футбол	1		
33	Спортивная игра футбол	1		
34	Спортивная игра футбол	1		
	Итого	34		