

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа села Дубовое»
Южно-Курильский район
Сахалинской области**

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора

Е.А.Зачесова

_____2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

А.С.Мокина

_____2023г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

Учебный курс по физической культуре

«Спортивные игры: играем все!»

2 класс

Срок реализации программы - 2023-2024 учебный год

Составлена: учителем начальных классов Перваловой Н.Д.

с. Дубовое
2023 год

Планируемые результаты освоения учебного курса.

1) сформированность общих представлений о физической культуре и спорте, физической активности человека, физических качествах, жизненно важных прикладных умениях и навыках, основных физических упражнениях (гимнастических, игровых, туристических и спортивных);

2) умение использовать основные гимнастические упражнения для формирования и укрепления здоровья, физического развития и физического совершенствования, повышения физической и умственной работоспособности, в том числе для подготовки к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);

3) умение взаимодействовать со сверстниками в игровых заданиях и игровой деятельности, соблюдая правила честной игры;

4) овладение жизненно важными навыками плавания (при наличии в Организации материально-технической базы - бассейна) и гимнастики;

5) умение вести наблюдение за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, показателями основных физических качеств;

6) умение применять правила безопасности при выполнении физических упражнений и различных форм двигательной активности.

Содержание учебного курса.

1. Подвижные игры

Подвижная игра «К своим флажкам»

Подвижная игра «Школа мяча»

Спортивная игра баскетбол

Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками

Подвижные игры с приемами баскетбола

Подвижная игра «Лисы и куры»

Подвижная игра «Кто дальше бросит»

Подвижная игра «Играй, играй, мяч не теряй»

Подвижная игра «У кого меньше мячей»

Подвижная игра «Зайцы в огороде»

Подвижная игра «Мяч в корзину»

Подвижные игры с элементами спортивных игр: парашютисты, стрелки

2. Зимние подвижные игры

Подвижная игра «Попади в обруч»

Подвижная игра «Точный расчёт»

Подвижная игра «Два мороза»

Подвижная игра «Охотники и утки»

Подвижная игра «Пятнашки»

Подвижная игра «Прыгающие воробушки»

3. Волейбол и футбол

Спортивная игра волейбол

Прямая нижняя подача, прием и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении

Спортивная игра футбол

Подвижные игры с приемами футбола

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

2 класс

№ п\п	Наименование темы	Кол-во часов
1	Подвижные игры	15
2	Зимние подвижные игры	12
3	Волейбол и футбол	7
	Итого	34

КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Учебный курс по физической культуре «Спортивные игры: играем все!»

2 класс

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов	Дата планируемая	Дата фактическая
*	Подвижные игры	15		
1	Подвижная игра «К своим флажкам»	1		
2	Подвижная игра «Школа мяча»	1		
3	Спортивная игра баскетбол	1		
4	Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками	1		
5	Подвижные игры с приемами баскетбола	1		
6	Подвижная игра «Лисы и куры»	1		
7	Подвижная игра «Кто дальше бросит»	1		
8	Подвижная игра «Играй, играй, мяч не теряй»	1		
9	Подвижная игра «Играй, играй, мяч не теряй»	1		
10	Подвижная игра «У кого меньше мячей»	1		
11	Подвижная игра «Зайцы в огороде»	1		
12	Подвижная игра «Мяч в корзину»	1		
13	Подвижная игра «Мяч в корзину»	1		
14	Подвижные игры с элементами спортивных игр: парашютисты, стрелки	1		
15	Подвижные игры с элементами спортивных игр: парашютисты, стрелки	1		
	Зимние подвижные игры	12		
16	Подвижная игра «Попади в обруч»	1		
17	Подвижная игра «Попади в обруч»	1		
18	Подвижная игра «Точный расчёт»	1		
19	Подвижная игра «Точный расчёт»	1		
20	Подвижная игра «Два мороза»	1		
21	Подвижная игра «Два мороза»	1		
22	Подвижная игра «Охотники и утки»	1		
23	Подвижная игра «Охотники и утки»	1		
24	Подвижная игра «Пятнашки»	1		
25	Подвижная игра «Пятнашки»	1		
26	Подвижная игра «Прыгающие воробушки»	1		
27	Подвижная игра «Прыгающие воробушки»	1		
	Волейбол и футбол	7		
28	Спортивная игра волейбол	1		
29	Прямая нижняя подача, прием и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении	1		
30	Прямая нижняя подача, прием и передача мяча снизу двумя руками на месте и в	1		

	движении			
31	Спортивная игра футбол	1		
32	Спортивная игра футбол	1		
33	Подвижные игры с приемами футбола	1		
34	Подвижные игры с приемами футбола	1		
	Итого	34		