МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск
T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Я являюсь автором этого документа
Дубовое
2023.11.26 13:23:23

Утверждаю

директор школы
МБОУ "СОШ с.Дубовое"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ

27 октября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	61,18	13,9	16,8	45	376
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,1	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,77	0,1		13,9	55
Итого				**68,07**	**17,5**	**17,5**	**81**	**538**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	17,34	1	3,1	5,4	54
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	19,94	4,1	5	17,3	126
2011	241	МЯСО ОТВАРНОЕ	10	11,40	1,8	1,5		20
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	98,91	14,5	13,3	3,7	189
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	30,87	3,2	5,1	20	136
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,26	3,5	0,7	22,2	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	14,96	0,4	0,1	26,7	109
Итого				**197,68**	**28,5**	**28,8**	**95,3**	**741**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	300	73,42	16,6	20	54	451
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,23	3,5	0,7	22,2	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,70	0,1		13,9	55
Итого				**80,35**	**20,2**	**20,7**	**90,1**	**613**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	29,13	1,6	5,2	9,2	90
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	21,69	4	5,3	21,6	146
2011	241	МЯСО ОТВАРНОЕ	10	11,40	1,8	1,5		20
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	110	119,14	17,5	16,1	4,5	228
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	36,84	3,7	6,2	24,2	163
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,08	3,5	0,7	22,1	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	14,96	0,4	0,1	26,7	109
Итого				**237,24**	**32,5**	**35,1**	**108,3**	**863**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	29,07	1,6	5,2	9,2	90
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	22,19	4,1	5,4	21,6	147
2011	241	МЯСО ОТВАРНОЕ	10	11,40	1,8	1,5		20
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	110	119,17	17,5	16,1	4,5	228
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	37,04	3,7	6,2	24,2	163
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,5	0,7	22,1	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	14,96	0,4	0,1	26,7	109
Итого				**237,97**	**32,6**	**35,2**	**108,3**	**864**