МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск, T=Директор, O=" МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Я являюсь автором этого документа
Дубовое с.
2023.10.23 11:49:44

Утверждаю

директор школы
МБОУ "СОШ с.Дубовое"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

Меню

24 октября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	187	ЗАПЕКАНКА ПШЕННАЯ ИЛИ РИСОВАЯ С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ	250	53,00	5,3	8,8	72,6	392
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	40	3,22	2,9	0,7	17,7	86
2011	359	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ	200	6,34			22,5	89
Итого				**77,56**	**8,3**	**17,8**	**112,9**	**642**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
2012	49	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ И МОРСКОЙ КАПУСТЫ	60	14,86	1	3	5,1	52
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	19,97	1,8	4,1	12,6	92
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	110	72,81	10,4	11	7,5	168
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	30,48	2,9	4,6	22,3	139
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,15	3,5	0,7	22,2	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	17,76	0,5	0,1	28,8	118
Итого				**160,02**	**20,1**	**23,5**	**98,5**	**676**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	187	ЗАПЕКАНКА ПШЕННАЯ ИЛИ РИСОВАЯ С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ	300	63,20	6,4	11,7	81	456
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,5	0,7	22,1	107
2011	359	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ	200	6,37			22,6	89
Итого				**88,63**	**10**	**20,7**	**125,8**	**727**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
2012	49	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ И МОРСКОЙ КАПУСТЫ	100	24,72	1,4	5,1	8,5	87
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	24,92	2,2	5,1	15,8	115
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	140	86,93	12,5	13,2	8,7	199
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	36,51	3,4	5,6	26,8	167
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,08	3,5	0,7	22,1	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	17,76	0,5	0,1	28,8	118
Итого				**194,92**	**23,5**	**29,8**	**110,7**	**793**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
2012	49	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ И МОРСКОЙ КАПУСТЫ	100	24,69	1,4	5,1	8,5	87
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	24,92	2,2	5,1	15,8	115
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	140	86,78	12,6	13,2	8,7	200
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	36,60	3,4	5,6	26,8	167
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,5	0,7	22,1	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	17,76	0,5	0,1	28,8	118
Итого				**194,82**	**23,6**	**29,8**	**110,7**	**794**