МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Я являюсь автором этого документа
Дубовое
2023-10-20 12:55:21

**Утверждаю**

директор школы
МБОУ "СОШ с.Дубовое"
_____ /Мокина Анастасия Сергеевна/

# МЕНЮ

**23 октября 2023 г.**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **1-4 кл (7-11 лет) Завтрак** | | | | | | | | |
| 2011 | 278 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ | 100 | 57,24 | 8,9 | 11,7 | 9,8 | 177 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 26,66 | 7,4 | 8,3 | 32,2 | 228 |
| 2008 | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 50 | 4,07 | 3,5 | 0,7 | 22,1 | 107 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 2,70 | 0,1 | | 13,9 | 55 |
| **Итого** | | | | **90,67** | **19,9** | **20,7** | **78** | **567** |
| **1-4 кл (7-11 лет) Обед** | | | | | | | | |
| 2011 | 50 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ | 60 | 16,24 | 2,8 | 5,7 | 4,1 | 79 |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 200 | 32,38 | 3,4 | 5,2 | 9,4 | 95 |
| 2008 | 312 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 100 | 43,58 | 13,7 | 18,8 | 2,9 | 229 |
| 2011 | 302.2 | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ | 150 | 23,72 | 3,4 | 7,8 | 34,2 | 215 |
| 2008 | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 50 | 4,09 | 3,5 | 0,7 | 22,2 | 107 |
| 2011 | 342.1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация | 200 | 17,93 | 0,2 | 0,2 | 25,4 | 104 |
| **Итого** | | | | **137,94** | **27** | **38,4** | **98,2** | **829** |
| **5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак** | | | | | | | | |
| 2011 | 278 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ | 100 | 57,33 | 8,9 | 11,7 | 9,8 | 177 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 200 | 35,55 | 10 | 11,1 | 43 | 303 |
| 2008 | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 50 | 4,18 | 3,5 | 0,7 | 22,2 | 107 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 2,79 | 0,1 | | 13,9 | 55 |
| **Итого** | | | | **99,86** | **22,5** | **23,5** | **88,9** | **642** |
| **5-11 кл (12 лет и старше) Обед** | | | | | | | | |
| 2011 | 50 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ | 100 | 27,12 | 4,6 | 9,5 | 6,7 | 132 |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 40,46 | 4,2 | 6,4 | 11,8 | 119 |
| 2008 | 312 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 100 | 43,58 | 13,7 | 18,8 | 2,9 | 229 |
| 2011 | 302.2 | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ | 180 | 28,56 | 4,1 | 9,3 | 41 | 258 |
| 2008 | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 50 | 4,10 | 3,5 | 0,7 | 22,1 | 107 |
| 2011 | 342.1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация | 200 | 17,94 | 0,2 | 0,2 | 25,4 | 104 |
| **Итого** | | | | **161,76** | **30,3** | **44,9** | **109,9** | **949** |
| **Персонал (12 лет и старше) Обед** | | | | | | | | |
| 2011 | 50 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ | 100 | 27,23 | 4,6 | 9,5 | 6,7 | 132 |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 40,48 | 4,2 | 6,4 | 11,8 | 119 |
| 2008 | 312 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 100 | 43,58 | 13,7 | 18,8 | 2,9 | 229 |
| 2011 | 302.2 | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ | 180 | 28,71 | 4,1 | 9,3 | 41 | 258 |
| 2008 | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 50 | 4,14 | 3,5 | 0,7 | 22,1 | 107 |
| 2011 | 342.1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация | 200 | 17,94 | 0,2 | 0,2 | 25,4 | 104 |
| **Итого** | | | | **162,07** | **30,3** | **44,9** | **109,9** | **949** |