## Утверждаю

директор школы МБОУ "СОШ с.Дубовое" \_/Мокина Анастасия Сергеевна/

## МЕНЮ 19 октября 2023 г.

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
					Белки, г	Жиры, г	Угле-	ценность,
тур	<u> </u>	1-4 кл (7-11 лет) Завтј	12V				воды, г	ккал
2011	284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ С СОУСОМ	250	134,59	16,9	19,1	34,4	367
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4.07	3,5	- ,	22.1	107
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,07	0,2	0,1	12.8	_
Итого	701	THE COUNTY PRINCIPON	200	143,57	20,6	19.8	69.3	_
		1-4 кл (7-11 лет) Обе	•Д	,	,-	10,0	00,0	020
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	18,71	0,5	3,7	1,4	40
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	200	32.11	4,5	4.7	9	
2011	290	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	90	35,79	12,1	14,5	1,7	180
2011		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	21,08	5,5	4,6	33,6	194
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,05	3,5	0,7	22,2	107
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	17,76	0,5	0,1	28,8	
Итого	·		<b>.</b>	129,49	26,6	28,3	96,7	732
		5-11 кл (12 лет и старше) 3	Вавтрак		•		•	
2011	284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ С СОУСОМ	300	163,99	20,8	23,2	41,8	447
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,23	3,5	0,7	22,2	107
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,82	0,2		12,8	52
Итого				173,04	24,5	23,9	76,8	606
		5-11 кл (12 лет и старше)	Обед					
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	31,18	0,8	6,1	2,4	67
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	40,21	5,7	6	11,2	116
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	25,27	6,6	5,7	40,4	233
2011	290	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	120	45,90	16	19	1,7	233
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	17,76	0,5	0,1	28,8	118
Итого				164,47	33,1	37,6	106,6	874
		Персонал (12 лет и старш	е) Обед					
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	31,19		6,1	2,4	67
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	40,28	5,7	6	11,2	116
2011		ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	120	45,86	16	19	1,7	233
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	25,38	6,6	5,7	40,4	233
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,5	0,7	22,1	107
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	17,76	0,5	0,1	28,8	118
Итого				164,61	33,1	37,6	106,6	874