МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Я являюсь автором этого документа
Дубовое с.
2023-10-17 13:01:56

Утверждаю
Директор школы
МБОУ "СОШ с.Дубовое"
_____ /Мокина А.С./

МЕНЮ
18 октября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав: Белки, г	Химический состав: Жиры, г	Химический состав: Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,1	7,3	0,1	66
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	20,27	4,6	5,9		73
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	220	49,84	8,6	12	53,3	346
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,5	0,7	22,1	107
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	23,80	3,8	3	23	131
Итого				**112,97**	**20,6**	**28,9**	**98,5**	**723**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	19,94	1	3,6	6	61
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	29,86	1,6	3,9	6,9	67
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	43,58	13,7	18,8	2,9	229
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	23,89	3,4	7,8	34,1	215
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,2	107
2011	344	КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ С-Витаминизация	200	16,30	0,3	0,1	20,1	83
Итого				**137,69**	**23,5**	**34,9**	**92,2**	**762**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,1	7,3	0,1	66
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	20,33	4,6	5,9		73
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	270	61,56	10,3	14,5	65,5	425
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,2	107
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	23,80	3,8	3	23	131
Итого				**124,82**	**22,3**	**31,4**	**110,8**	**802**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	33,21	1,6	6	10	102
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	37,27	1,9	4,9	8,7	84
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	43,58	13,7	18,8	2,9	229
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	28,59	4,1	9,3	41	258
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	344	КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ С-Витаминизация	200	16,30	0,3	0,1	20,1	83
Итого				**163,07**	**25,1**	**39,8**	**104,8**	**863**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	33,18	1,6	6	10	102
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	37,92	1,9	4,9	8,7	84
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	43,58	13,7	18,8	2,9	229
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	28,45	4,1	9,3	41	258
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	344	КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ С-Витаминизация	200	16,30	0,3	0,1	20,1	83
Итого				**163,55**	**25,1**	**39,8**	**104,8**	**863**