МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск, T=Директор, O="" МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Я являюсь автором этого документа
Дубовое с.
2023-10-16 13:57:34

Утверждаю

директор школы
МБОУ "СОШ с.Дубовое"
Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ

17 октября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	45,15	10,2	12,3	36	288
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	2,41	2,1	0,5	13,3	64
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	6,43	0,2		14,1	57
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,10	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**88,09**	**12,9**	**13,2**	**73,2**	**456**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	18,71	0,5	3,7	1,4	40
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	29,06	1,8	5,1	11,4	100
2011	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	95,11	13,5	20,1	12,6	274
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	30,77	3,2	5,1	20	135
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,15	3,5	0,7	22,2	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	17,76	0,5	0,1	28,8	118
Итого				**195,56**	**23**	**34,8**	**96,4**	**774**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	61,18	13,9	16,8	45	376
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,09	3,5	0,7	22,2	107
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	6,43	0,2		14,1	57
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	40,00	0,8	0,2	7,5	38
Итого				**111,71**	**18,4**	**17,7**	**88,8**	**578**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	31,19	0,8	6,1	2,4	67
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	36,26	2,3	6,4	14	125
2011	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	110	116,16	16,6	24,6	15,3	334
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	36,90	3,7	6,2	24,2	163
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,09	3,5	0,7	22,1	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	17,76	0,5	0,1	28,8	118
Итого				**242,36**	**27,4**	**44,1**	**106,8**	**914**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	31,19	0,8	6,1	2,4	67
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	36,26	2,3	6,4	14	125
2011	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	110	116,22	16,6	24,6	15,3	334
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	37,05	3,7	6,2	24,2	163
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	17,76	0,5	0,1	28,8	118
Итого				**242,60**	**27,4**	**44,1**	**106,8**	**914**