МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск, T=Директор, O="" МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Я являюсь автором этого документа
с.Дубовое с.
2023.10.13 15:42:56

Утверждаю

директор школы
МБОУ "СОШ с.Дубовое"
_____/Мокина Анастасия Сергеевна/

16 октября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	39,12	1,7	3,1	3,4	48
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	190	90,54	15,1	31	3,1	338
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,5	0,7	22,1	107
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200/15	2,70	0,1		13,9	55
Итого				**136,42**	**20,4**	**34,8**	**42,5**	**548**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	27,16	0,7	3,7	2,7	49
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	33,97	1,9	5	10	94
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	90	46,27	12	17,3	5,3	215
2011	127	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	31,36	3,2	6,1	17,5	134
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,08	3,5	0,7	22,2	107
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация	200	17,95	0,2	0,2	25,4	104
Итого				**160,78**	**21,5**	**33**	**83,1**	**703**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	100	65,37	2,8	5,2	5,7	80
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	95,24	15,9	32,8	3,2	356
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,18	3,5	0,7	22,2	107
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200/15	2,79	0,1		13,9	55
Итого				**167,58**	**22,3**	**38,7**	**45**	**598**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	45,34	1,1	6,1	4,6	81
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	42,66	2,4	6,2	12,4	117
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	51,47	13,3	19,3	5,9	238
2011	127	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	180	37,56	3,8	7,2	21,1	161
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,5	0,7	22,1	107
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация	200	17,01	0,2	0,2	25,3	103
Итого				**198,11**	**24,3**	**39,7**	**91,4**	**807**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	45,37	1,1	6,1	4,6	81
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	43,01	2,4	6,2	12,4	117
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	51,68	13,3	19,3	5,9	238
2011	127	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	180	37,62	3,8	7,2	21,1	161
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,5	0,7	22,1	107
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация	200	17,04	0,2	0,2	25,3	103
Итого				**198,86**	**24,3**	**39,7**	**91,4**	**807**