Утверждаю

директор школы МБОУ "СОШ с.Дубовое" _/Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ 13 октября 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал
		1-4 кл (7-11 лет) Завтра	К					
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	100	53,36	8,3	11,2	9,8	170
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	26,66	7,4	8,3	32,2	228
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,5	0,7	22,1	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,70	0,1		13,9	55
Итого					19,3	20,2	78	560
		1-4 кл (7-11 лет) Обед						
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	17,43	1	3,1	5,4	54
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	32,19	3,4	5,2	9,4	95
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	43,58	13,7	18,8	2,9	229
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	23,94	3,4	7,8	34,2	215
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,5	0,7	22,2	107
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация	200	17,97	0,2	0,2	25,4	104
Итого				139,24	25,2	35,8	99,5	804
		5-11 кл (12 лет и старше) За	втрак					
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	100	53,40	8,3	11,2	9,8	170
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	35,55	10	11,1	43	303
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,18	3,5	0,7	22,2	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,79	0,1		13,9	55
Итого	•		•	95,92	21,9	23	88,9	635
		5-11 кл (12 лет и старше) С	бед					
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	29,13	1,6	5,2	9,2	90
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	40,45	4,2	6,4	11,8	119
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	43,58	13,7	18,8	2,9	229
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	28,51	4,1	9,3	41	258
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,08	3,5	0,7	22,1	107
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация	200	17,93	0,2	0,2	25,4	104
Итого				163,68	27,3	40,6	112,4	907
		Персонал (12 лет и старше)	Обед					
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	29,07	1,6	5,2	9,2	90
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	40,48	4,2	6,4	11,8	119
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	43,58	13,7	18,8	2,9	229
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	28,71	4,1	9,3	41	258
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,5	0,7	22,1	107
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация	200	17,94	0,2	0,2	25,4	104
Итого				163,92	27,3	40,6	112,4	907