МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск, T=Директор, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ДУБОВОЕ"""", СНИЛС=15092116739, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Я являюсь автором этого документа
2023-10-12 10:45:49

Утверждаю

директор школы
МБОУ "СОШ с.Дубовое"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ

12 октября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2011	269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ	100	73,23	10,4	17,8	10,8	238
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	23,50	5,3	6,1	32,8	203
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,5	0,7	22,1	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,70	0,1		13,9	55
Итого				**103,49**	**19,3**	**24,6**	**79,6**	**603**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	60	13,11	1	2,6	7,4	56
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	28,34	5	5,7	17,2	136
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	93,34	13,6	12,6	3,2	178
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	30,74	3,2	5,1	20	135
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,15	3,5	0,7	22,2	107
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	16,88	0,5	0,1	28,7	118
Итого				**186,57**	**26,8**	**26,8**	**98,7**	**730**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
2011	269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ	100	73,39	10,4	17,8	10,8	238
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	31,24	7	8,1	43,1	268
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,18	3,5	0,7	22,2	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,79	0,1		13,9	55
Итого				**111,60**	**21**	**26,6**	**90**	**668**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	100	21,83	1,5	4,3	12,5	94
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	32,96	5,8	6,8	21,6	166
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	110	114,16	16,7	15,4	4,2	218
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	36,94	3,7	6,2	24,2	163
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,5	0,7	22,1	107
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	16,91	0,5	0,1	28,7	118
Итого				**226,88**	**31,7**	**33,5**	**113,3**	**866**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	100	21,83	1,5	4,3	12,5	94
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	34,12	6,1	7,1	21,6	170
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	110	114,05	16,7	15,4	4,2	218
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	36,84	3,7	6,2	24,2	163
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,5	0,7	22,1	107
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	16,88	0,5	0,1	28,7	118
Итого				**227,85**	**32**	**33,8**	**113,3**	**870**