МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Я являюсь автором этого документа
Дубовое
2023-10-12 10:45:21

Утверждаю

директор школы
МБОУ "СОШ с.Дубовое"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ

11 октября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ, ОВСЯНОЙ, ГРЕЧНЕВОЙ И ДРУГИХ КРУП	200	34,96	7,9	10,3	38,9	272
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,5	0,7	22,1	107
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	21,80	3,3	2,4	25,1	132
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,10	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**94,93**	**15,1**	**13,8**	**95,9**	**558**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
2020	ПП	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	60	30,00	0,6		3,9	11
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	57,32	8,5	7,9	13,6	155
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	200	59,01	20,2	25,9	33,9	434
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	8,76			18,3	72
Итого				**159,21**	**32,8**	**34,5**	**91,8**	**779**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ, ОВСЯНОЙ, ГРЕЧНЕВОЙ И ДРУГИХ КРУП	220	38,43	8,7	11,3	42,8	299
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,5	0,7	22,1	107
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	21,80	3,3	2,4	25,1	132
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**94,29**	**15,9**	**14,8**	**99,8**	**585**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
2020	ПП	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	50,00	1		6,5	18
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	68,26	9,7	9,1	16,9	182
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	250	73,59	25,4	32,4	42,4	543
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,5	0,7	22,1	107
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	8,76			18,3	72
Итого				**204,67**	**39,6**	**42,2**	**106,2**	**922**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
2020	ПП	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	50,00	1		6,5	18
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	70,16	10,2	9,6	16,9	188
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	250	73,65	25,4	32,4	42,4	543
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	8,76			18,3	72
Итого				**206,71**	**40,1**	**42,7**	**106,2**	**928**