МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Я являюсь автором этого документа
Действен
2023.10.05 11:48:50

Утверждаю

директор школы
МБОУ "СОШ с.Дубовое"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ

6 октября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2011	70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	60	27,27	0,2		1,6	7
2008	266	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	190	111,35	17,8	25,7	35,3	430
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,5	0,7	22,1	107
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	5,18	0,1		14	56
Итого				**147,88**	**21,6**	**26,4**	**73**	**600**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	16,18	0,5	3,7	1,4	40
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	16,11	2,2	2,2	15,1	88
2011	288	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ	90	52,71	11,8	18,1	0,5	202
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	46,38	3	12,8	13,8	181
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,2	107
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация	200	17,97	0,2	0,2	25,4	104
Итого				**153,47**	**21,2**	**37,7**	**78,4**	**722**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
2011	70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	100	45,46	0,3		3	12
2008	266	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	200	117,35	18,7	27,2	37,2	453
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,20	3,5	0,7	22,2	107
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	5,25	0,1		14	56
Итого				**172,26**	**22,6**	**27,9**	**76,4**	**628**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	27,04	0,8	6,1	2,4	67
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,12	2,6	2,8	18,9	110
2011	288	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ	110	63,87	14,6	22,1	0,6	246
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	55,71	3,4	15,4	16,4	218
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,5	0,7	22,1	107
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация	200	17,93	0,2	0,2	25,4	104
Итого				**188,74**	**25,1**	**47,3**	**85,8**	**852**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	27,04	0,8	6,1	2,4	67
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,18	2,6	2,8	18,9	110
2011	288	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ	110	64,05	14,6	22,1	0,6	246
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	55,73	3,4	15,4	16,4	217
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация	200	17,94	0,2	0,2	25,4	104
Итого				**189,08**	**25,1**	**47,3**	**85,8**	**851**