Утверждаю

	директор школы
	МБОУ "СОШ с.Дубовое"
/	Мокина Анастасия Сергеевна

МЕНЮ 5 октября 2023 г.

Сбор- ник	№ техн.	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая		
рецеп-	карты	паименование олюда			Белки, г	Жиры, г	Угле-	ценность,		
тур					Delikhi, I	morpol, i	воды, г	ккал		
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак										
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	100	53,36	8,3	11,2	9,8	170		
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	26,64	7,4	8,3	32,2	228		
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,5	0,7	22,1	107		
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,70	0,1		13,9	55		
Итого			86,77	19,3	20,2	78	560			
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак										
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	100	53,46	8,3	11,2	9,8	170		
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	35,47	10	11,1	43	303		
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,16	3,5	0,7	22,2	107		
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,75	0,1		13,9	55		
Итого	Итого			95,85	21,9	23	88,9	635		