МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Являясь автором этого документа
Дубовое с.
2023-10-02 13:55.34

Утверждаю

директор школы

МБОУ "СОШ с.Дубовое"

Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ

3 октября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,1	7,3	0,1	66
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	240	54,36	9,4	13	58,1	377
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,09	3,5	0,7	22,1	107
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	23,80	3,8	3	23	131
Итого				**97,25**	**16,8**	**24**	**103,3**	**681**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	17,52	1	3,1	5,4	54
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	30,20	1,6	3,9	6,9	67
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	90	49,46	12,6	17,3	8,3	229
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	150	33,58	3,2	10,1	21,6	189
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,04	3,5	0,7	22,2	107
2011	344	КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ С-Витаминизация	200	16,30	0,3	0,1	20,1	83
Итого				**151,10**	**22,2**	**35,2**	**84,5**	**729**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,1	7,3	0,1	66
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	290	65,86	11,1	15,6	70,2	456
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,09	3,5	0,7	22,2	107
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	23,80	3,8	3	23	131
Итого				**108,75**	**18,5**	**26,6**	**115,5**	**760**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	29,13	1,6	5,2	9,2	90
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	37,13	1,9	4,9	8,7	84
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	55,03	14	19,3	9,2	254
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	180	40,68	3,9	12,4	25,7	228
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,5	0,7	22,1	107
2011	344	КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ С-Витаминизация	200	16,30	0,3	0,1	20,1	83
Итого				**182,35**	**25,2**	**42,6**	**95**	**846**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	29,11	1,6	5,2	9,2	90
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	37,48	1,9	4,9	8,7	84
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	55,17	14	19,3	9,2	254
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	180	40,76	3,9	12,4	25,7	228
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,5	0,7	22,1	107
2011	344	КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ С-Витаминизация	200	16,30	0,3	0,1	20,1	83
Итого				**182,88**	**25,2**	**42,6**	**95**	**846**