МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Связано с автором этого документа
Дубовое с.
2023-09-29 13:05:37

Утверждаю
директор школы
МБОУ "СОШ с.Дубовое"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ

2 октября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	56,43	12,7	15,5	45	360
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,09	3,5	0,7	22,1	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,70	0,1		13,9	55
Итого				**63,22**	**16,3**	**16,2**	**81**	**522**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
2020	ПП	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	60	30,00	0,6		3,9	11
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	29,00	1,8	5,1	11,4	100
2011	290	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	90	35,76	14,5	19,2	1,7	235
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	30,67	3,2	4,2	21,4	146
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,11	3,5	0,7	22,2	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	7,90			18,2	72
Итого				**137,42**	**23,6**	**29,2**	**78,8**	**671**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	300	73,41	16,6	20	54	451
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,04	3,5	0,7	22,2	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,79	0,1		13,9	55
Итого				**80,24**	**20,2**	**20,7**	**90,1**	**613**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
2020	ПП	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	50,00	1		6,5	18
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	36,25	2,3	6,4	14	125
2011	290	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	120	45,88	18,2	20,1	1,7	258
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	36,82	3,7	6,2	24,2	163
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,5	0,7	22,1	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	7,89			18,2	72
Итого				**180,91**	**28,7**	**33,4**	**86,7**	**743**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
2020	ПП	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	50,00	1		6,5	18
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	36,26	2,3	6,4	14	125
2011	290	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	120	45,96	18,2	20,1	1,7	258
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	36,98	3,7	6,2	24,2	163
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	7,93			18,2	72
Итого				**181,25**	**28,7**	**33,4**	**86,7**	**743**