МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск, T=Директор, O=" МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Я являюсь автором этого документа
Дубовое с.
2023.09.28 12:47:54

Утверждаю

директор школы
МБОУ "СОШ с.Дубовое"
Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2011	269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ	100	73,26	10,4	17,8	10,8	238
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	23,37	5,3	6,1	32,6	202
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,1	107
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,05	0,2		14,1	57
Итого				**105,80**	**19,4**	**24,6**	**79,6**	**604**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	17,58	1	3,6	5,8	60
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	18,22	1,5	4	8,1	72
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	123,89	20,3	23,5	20,7	371
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,5	0,7	22,1	107
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С-Витаминизация	200	16,75	0,3	0,1	20,2	84
Итого				**180,58**	**26,6**	**31,9**	**76,9**	**694**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
2011	269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ	100	73,35	10,4	17,8	10,8	238
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	31,42	7,1	8,1	43,6	270
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,18	3,5	0,7	22,2	107
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,13	0,2		14,1	57
Итого				**114,08**	**21,2**	**26,6**	**90,7**	**672**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	29,19	1,5	6	9,7	101
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	22,74	1,8	4,9	10,1	90
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	154,79	23,4	25,6	23,8	402
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,5	0,7	22,1	107
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С-Витаминизация	200	16,69	0,3	0,1	20,2	84
Итого				**227,55**	**30,5**	**37,3**	**85,9**	**784**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	29,26	1,5	6	9,7	101
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	22,74	1,8	4,9	10,1	90
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	154,85	23,4	25,6	23,8	402
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,5	0,7	22,1	107
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С-Витаминизация	200	16,75	0,3	0,1	20,2	84
Итого				**227,68**	**30,5**	**37,3**	**85,9**	**784**