МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Я являюсь автором этого документа
Дубовое с.
2023-09-27 12:23:53

Утверждаю

директор школы

МБОУ "СОШ с.Дубовое"

_____ /Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ, ОВСЯНОЙ, ГРЕЧНЕВОЙ И ДРУГИХ КРУП	250	43,74	9,9	12,9	48,6	340
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	21,80	3,3	2,4	25,1	132
Итого				**69,67**	**16,7**	**16**	**95,8**	**579**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
2011	21	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	24,32	0,2	3	2,2	37
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	55,06	7,9	7,4	13,5	147
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	200	59,01	20,2	25,9	33,9	434
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,09	3,5	0,7	22,1	107
2011	344	КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ С-Витаминизация	200	16,30	0,3	0,1	20,1	83
Итого				**158,78**	**32,1**	**37,1**	**91,8**	**808**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ, ОВСЯНОЙ, ГРЕЧНЕВОЙ И ДРУГИХ КРУП	300	52,43	11,8	15,3	58,3	408
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,5	0,7	22,1	107
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	21,80	3,3	2,4	25,1	132
Итого				**78,29**	**18,6**	**18,4**	**105,5**	**647**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
2011	21	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	40,52	0,4	5	3,6	61
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	68,47	9,7	9,2	16,9	183
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	250	73,55	25,4	32,4	42,4	543
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,09	3,5	0,7	22,1	107
2011	344	КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ С-Витаминизация	200	16,30	0,3	0,1	20,1	83
Итого				**202,92**	**39,3**	**47,4**	**105,1**	**977**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
2011	21	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	40,53	0,4	5	3,6	61
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	69,54	10	9,4	16,9	187
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	250	73,56	25,4	32,4	42,4	543
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,5	0,7	22,1	107
2011	344	КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ С-Витаминизация	200	16,30	0,3	0,1	20,1	83
Итого				**204,00**	**39,6**	**47,6**	**105,1**	**981**