МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск, T=Директор, O=" МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Принадлежит автором этого документа
Дубовое с.
2023-09-25 14:44:48

Утверждаю

директор школы
МБОУ "СОШ с.Дубовое"
_____/Мокина Анастасия Сергеевна/

26 сентября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2011	70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	60	27,27	0,2		1,6	7
2008	266	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	190	78,77	14,5	38,6	35,3	528
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,5	0,7	22,1	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,75	0,1		13,9	55
Итого				**112,92**	**18,3**	**39,3**	**72,9**	**697**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	60	13,81	1	2,6	7,7	58
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	16,07	2,2	2,2	15,1	88
2011	288	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ	90	52,61	11,8	18,1	0,5	202
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	46,10	3	12,8	13,8	181
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,2	107
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С-Витаминизация	200	16,70	0,3	0,1	20,2	84
Итого				**149,41**	**21,8**	**36,5**	**79,5**	**720**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
2011	70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	100	45,46	0,3		3	12
2008	266	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	200	83,07	15,3	40,7	37,2	557
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,20	3,5	0,7	22,2	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,79	0,1		13,9	55
Итого				**135,52**	**19,2**	**41,4**	**76,3**	**731**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	100	23,00	1,6	4,3	13	97
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,06	2,6	2,8	18,9	110
2011	288	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ	110	64,01	14,6	22,1	0,6	246
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	55,65	3,4	15,4	16,4	218
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,09	3,5	0,7	22,1	107
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С-Витаминизация	200	16,71	0,3	0,1	20,2	84
Итого				**183,51**	**26**	**45,4**	**91,2**	**862**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	100	22,96	1,6	4,3	13	97
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,18	2,6	2,8	18,9	110
2011	288	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ	110	64,01	14,6	22,1	0,6	246
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	55,69	3,4	15,4	16,4	217
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С-Витаминизация	200	16,75	0,3	0,1	20,2	84
Итого				**183,72**	**26**	**45,4**	**91,2**	**861**