Утверждаю

директор школы МБОУ "СОШ с.Дубовое" _ /Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ 22 сентября 2023 г.

Сбор- ник	№ техн.	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
рецеп- тур	карты	паименование опода			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2011	187	ЗАПЕКАНКА ПШЕННАЯ ИЛИ РИСОВАЯ С КУРАГОЙ С СОУСОМ	250	90,44	5,3	14	72,3	433
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	3,99	3,5	0,8	22	107
2011	359	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ	200	6,34			22,5	89
Итого				100,78	8,8	14,8	116,8	629
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
2012	49	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ И МОРСКОЙ КАПУСТЫ	60	14,79	1	3	5,1	52
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	19,94	1,9	4,6	12,9	100
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	110	73,03	13	13,5	7,9	201
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	30,52	2,9	4,6	22,3	139
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,05	3,5	0,7	22,2	107
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	7,89			18,2	72
Итого				150,22	22,3	26,4	88,6	671
		5-11 кл (12 лет и старше) Зав	трак					
2011	187	ЗАПЕКАНКА ПШЕННАЯ ИЛИ РИСОВАЯ С КУРАГОЙ С СОУСОМ	300	107,36	7,2	17,4	80,5	502
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,5	0,7	22,1	107
2011	359	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ	200	6,37			22,6	89
Итого				117,79	10,7	18,1	125,2	698
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
2012	49	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ И МОРСКОЙ КАПУСТЫ	100	24,71	1,4	5,1	8,5	87
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	24,89	2,2	5,1	15,8	115
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	140	86,85	12,5	13,2	8,7	199
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	36,54	3,4	5,6	26,8	167
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,10	3,5	0,7	22,1	107
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	7,90			18,2	72
Итого				184,98	23	29,7	100,1	747
		Персонал (12 лет и старше) С	Обед					
2012	49	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ И МОРСКОЙ КАПУСТЫ	100	24,69	1,4	5,1	8,5	87
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	24,90	2,2	5,1	15,8	115
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	140	86,73	12,6	13,2	8,7	200
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	36,58	3,4	5,6	26,8	167
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,5	0,7	22,1	107
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	7,91			18,2	72
Итого				184,88	23,1	29,7	100,1	748