МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Я являюсь автором этого документа
Роль: Автор
2023-09-19 12:06:23

Утверждаю

директор школы
МБОУ "СОШ с.Дубовое"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	56,43	12,7	15,5	45	360
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,1	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15	4,84	0,1		14	56
Итого				**65,40**	**16,3**	**16,2**	**81,1**	**523**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	17,47	1	3,1	5,4	54
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	29,00	1,8	5,1	11,4	100
2011	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	95,03	13,5	20,1	12,6	274
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	30,67	3,2	5,1	20	135
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,11	3,5	0,7	22,2	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	29,04	0,1		19,7	80
Итого				**205,31**	**23,1**	**34,1**	**91,3**	**750**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	300	73,42	16,6	20	54	451
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,09	3,5	0,7	22,2	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15	4,78	0,1		14	56
Итого				**82,29**	**20,2**	**20,7**	**90,2**	**614**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	29,13	1,6	5,2	9,2	90
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	36,25	2,3	6,4	14	125
2011	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	110	116,15	16,6	24,6	15,3	334
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	36,82	3,7	6,2	24,2	163
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,5	0,7	22,1	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	29,04	0,1		19,7	80
Итого				**251,47**	**27,8**	**43,1**	**104,5**	**899**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	29,11	1,6	5,2	9,2	90
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	36,25	2,3	6,4	14	125
2011	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	110	116,22	16,6	24,6	15,3	334
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	36,86	3,7	6,2	24,2	163
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,5	0,7	22,1	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	29,04	0,1		19,7	80
Итого				**251,53**	**27,8**	**43,1**	**104,5**	**899**