МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Я являюсь автором этого документа
Дубовое с.
2023.09.14 12:01:02

Утверждаю

директор школы
МБОУ "СОШ с.Дубовое"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2011	269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ	100	73,81	10,5	18	10,8	240
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	23,50	5,3	6,1	32,9	203
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,09	3,5	0,7	22,1	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,70	0,1		13,9	55
Итого				**104,10**	**19,4**	**24,8**	**79,7**	**605**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
2011	269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ	100	73,84	10,5	18	10,8	240
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	31,35	7,1	8,1	43,5	270
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,18	3,5	0,7	22,2	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,79	0,1		13,9	55
Итого				**112,16**	**21,2**	**26,8**	**90,4**	**672**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	100	21,83	1,5	4,3	12,5	94
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	16,56	1,8	4,9	9,4	87
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	110	114,16	16,7	15,4	4,2	218
2011	156	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	55,38	5,8	8,3	9,4	133
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,5	0,7	22,1	107
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	7,88			18,2	72
Итого				**219,95**	**29,3**	**33,6**	**75,8**	**711**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	100	21,84	1,5	4,3	12,5	94
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	16,53	1,8	4,9	9,4	87
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	110	114,24	16,7	15,4	4,2	218
2011	156	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	55,39	5,8	8,3	9,4	133
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,5	0,7	22,1	107
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	7,91			18,2	72
Итого				**219,99**	**29,3**	**33,6**	**75,8**	**711**