МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258691, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Я являюсь автором этого документа
Дата: 2023-09-11 12:49:49

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

Утверждаю
директор школы
МБОУ "СОШ с.Дубовое"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ
12 сентября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2011	70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	60	27,27	0,2		1,6	7
2008	266	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	190	111,29	17,8	25,7	35,3	430
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,08	3,5	0,7	22,1	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15	4,67	0,1		14	56
Итого				**147,31**	**21,6**	**26,4**	**73**	**600**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	20,88	1,1	3,1	5,7	55
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	16,06	2,2	2,2	15,1	88
2011	288	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ	90	52,52	11,8	18,1	0,5	202
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	46,08	3	12,8	13,8	181
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,09	3,5	0,7	22,2	107
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	9,26			18,3	72
Итого				**148,89**	**21,6**	**36,9**	**75,6**	**705**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
2011	70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	100	45,46	0,3		3	12
2008	266	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	200	117,32	18,7	27,2	37,2	453
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,20	3,5	0,7	22,2	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15	4,71	0,1		14	56
Итого				**171,69**	**22,6**	**27,9**	**76,4**	**628**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	34,70	1,8	5,2	9,6	92
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,08	2,6	2,8	18,9	110
2011	288	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ	110	64,22	14,6	22,1	0,6	246
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	55,59	3,4	15,4	16,4	218
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	9,26			18,3	72
Итого				**187,99**	**25,9**	**46,2**	**85,9**	**845**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	34,73	1,8	5,2	9,6	92
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,12	2,6	2,8	18,9	110
2011	288	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ	110	63,68	14,6	22,1	0,6	246
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	55,72	3,4	15,4	16,4	217
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,5	0,7	22,1	107
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	9,26			18,3	72
Итого				**187,57**	**25,9**	**46,2**	**85,9**	**844**