МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск, T=Директор, O=" МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Я являюсь автором этого документа
Дубовое с.
2023-09-08 12:04:22

Утверждаю

директор школы
МБОУ "СОШ с.Дубовое"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	240	52,53	10	14	37,1	306
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,5	0,7	22,1	107
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200/15	2,70	0,1		13,9	55
Итого				**74,29**	**13,7**	**23**	**73,2**	**543**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	18,71	0,5	3,7	1,4	40
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	34,02	1,9	5	10	94
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	90	49,58	12,6	17,3	8,3	229
2011	127	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	31,33	3,2	6,1	17,5	134
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,15	3,5	0,7	22,2	107
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	17,93	0,2	0,2	25,4	104
Итого				**155,72**	**21,9**	**33**	**84,8**	**708**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	290	63,49	12,1	16,9	44,9	370
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,18	3,5	0,7	22,2	107
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200/15	2,79	0,1		13,9	55
Итого				**85,45**	**15,8**	**25,9**	**81,1**	**607**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	27,04	0,8	6,1	2,4	67
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	42,31	2,4	6,2	12,4	117
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	55,01	14	19,3	9,2	254
2011	127	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	180	37,60	3,8	7,2	21,1	161
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,10	3,5	0,7	22,1	107
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	17,04	0,2	0,2	25,3	103
Итого				**183,10**	**24,7**	**39,7**	**92,5**	**809**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	27,04	0,8	6,1	2,4	67
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	42,98	2,4	6,2	12,4	117
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	55,16	14	19,3	9,2	254
2011	127	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	180	37,60	3,8	7,2	21,1	161
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,5	0,7	22,1	107
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	17,04	0,2	0,2	25,3	103
Итого				**183,96**	**24,7**	**39,7**	**92,5**	**809**