МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Согласовано автором этого документа
Дубовое
2023.09.07 14:21:18

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

**Утверждаю**

директор школы
МБОУ "СОШ с.Дубовое"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

# МЕНЮ

**8 сентября 2023 г.**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **1-4 кл (7-11 лет) Завтрак** | | | | | | | | |
| 2011 | 284 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ С СОУСОМ | 250 | 105,90 | 14,1 | 30,2 | 34,4 | 453 |
| 2008 | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 50 | 4,07 | 3,5 | 0,7 | 22,1 | 107 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 4,91 | 0,2 | | 12,8 | 52 |
| **Итого** | | | | **114,87** | **17,8** | **30,9** | **69,3** | **612** |
| **5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак** | | | | | | | | |
| 2011 | 284 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ С СОУСОМ | 300 | 128,93 | 17,4 | 36,8 | 41,8 | 552 |
| 2008 | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 50 | 4,18 | 3,5 | 0,7 | 22,2 | 107 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 4,93 | 0,2 | | 12,8 | 52 |
| **Итого** | | | | **138,04** | **21,1** | **37,5** | **76,8** | **711** |
| **5-11 кл (12 лет и старше) Обед** | | | | | | | | |
| 2011 | 50 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ | 100 | 27,15 | 4,6 | 9,5 | 6,7 | 132 |
| 2008 | | СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ | 250 | 40,19 | 5,7 | 6 | 11,2 | 116 |
| 2011 | 291 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА | 250 | 73,55 | 25,4 | 32,4 | 42,4 | 543 |
| 2008 | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 50 | 4,13 | 3,5 | 0,7 | 22,1 | 107 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 17,76 | 0,5 | 0,1 | 28,8 | 118 |
| **Итого** | | | | **162,79** | **39,7** | **48,7** | **111,2** | **1016** |
| **Персонал (12 лет и старше) Обед** | | | | | | | | |
| 2011 | 50 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ | 100 | 27,23 | 4,6 | 9,5 | 6,7 | 132 |
| 2008 | | СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ | 250 | 40,25 | 5,7 | 6 | 11,2 | 116 |
| 2011 | 291 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА | 250 | 73,62 | 25,4 | 32,4 | 42,4 | 543 |
| 2008 | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 50 | 4,14 | 3,5 | 0,7 | 22,1 | 107 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 17,76 | 0,5 | 0,1 | 28,8 | 118 |
| **Итого** | | | | **163,00** | **39,7** | **48,7** | **111,2** | **1016** |