МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=Южно-Курильск, T=Директор, O=" МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Я являюсь автором этого документа
Дубовое с.
2023-09-05 15:13:55

Утверждаю

директор школы
МБОУ "СОШ с.Дубовое"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ
6 сентября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,1	7,3	0,1	66
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	20,27	4,6	5,9		73
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ, ОВСЯНОЙ, ГРЕЧНЕВОЙ И ДРУГИХ КРУП	220	38,51	8,7	11,3	42,7	300
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,5	0,7	22,1	107
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	21,80	3,3	2,4	25,1	132
Итого				**99,64**	**20,2**	**27,6**	**90**	**678**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
2011	21	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	24,33	0,2	3	2,2	37
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	56,68	8,3	7,8	13,6	152
2011	290	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	90	35,78	12,1	14,5	1,7	180
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	20,98	5,5	4,6	33,6	194
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И МАНДАРИНОВ	200	21,90	0,5	0,1	22,1	93
Итого				**163,80**	**30,1**	**30,7**	**95,3**	**763**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,1	7,3	0,1	66
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	20,33	4,6	5,9		73
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ, ОВСЯНОЙ, ГРЕЧНЕВОЙ И ДРУГИХ КРУП	270	47,35	10,6	13,8	52,5	367
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	21,80	3,3	2,4	25,1	132
Итого				**108,61**	**22,1**	**30,1**	**99,8**	**745**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
2011	21	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	40,50	0,4	5	3,6	61
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	68,94	9,8	9,3	16,9	185
2011	290	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	120	45,81	16	19	1,7	233
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	25,14	6,6	5,7	40,4	233
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И МАНДАРИНОВ	200	21,96	0,5	0,1	22,1	93
Итого				**206,46**	**36,8**	**39,8**	**106,8**	**912**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
2011	21	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	40,49	0,4	5	3,6	61
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	70,13	10,2	9,6	16,9	188
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	25,38	6,6	5,7	40,4	233
2011	290	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	120	45,82	16	19	1,7	233
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И МАНДАРИНОВ	200	23,30	0,5	0,1	31,1	128
Итого				**209,26**	**37,2**	**40,1**	**115,8**	**950**