Утверждаю

директор школы МБОУ "СОШ с.Дубовое" _ /Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ 5 сентября 2023 г.

Сбор- ник	№ техн.	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
рецеп- тур	карты	паименование олюда	выход		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	100	53,31	8,3	11,2	9,8	170
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	26,64	7,4	8,3	32,2	228
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,5	0,7	22,1	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,70	0,1		13,9	55
Итого				86,71	19,3	20,2	78	560
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	12,79	1	3	5,5	54
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	32,19	3,4	5,2	9,4	95
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	43,54	13,7	18,8	2,9	229
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	23,93	3,4	7,8	34,2	215
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,5	0,7	22,2	107
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	17,97	0,2	0,2	25,4	104
Итого				134,56	25,2	35,7	99,6	804
		5-11 кл (12 лет и старше) Зав	втрак					
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	100	53,34	8,3	11,2	9,8	170
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	35,55	10	11,1	43	303
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,18	3,5	0,7	22,2	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,79	0,1		13,9	55
Итого				95,86	21,9	23	88,9	635
		5-11 кл (12 лет и старше) О	бед					
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	21,34	1,4	5,1	9,3	90
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	40,40	4,2	6,4	11,8	119
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	43,53	13,7	18,8	2,9	229
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	28,60	4,1	9,3	41	258
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	17,95	0,2	0,2	25,4	104
Итого				155,97	27,1	40,5	112,5	907
		Персонал (12 лет и старше)	Обед					
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	21,36	1,4	5,1	9,3	90
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	40,38	4,2	6,4	11,8	119
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	43,54	13,7	18,8	2,9	229
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	28,50	4,1	9,3	41	258
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,5	0,7	22,1	107
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	17,97	0,2	0,2	25,4	104
Итого				155,88	27,1	40,5	112,5	907